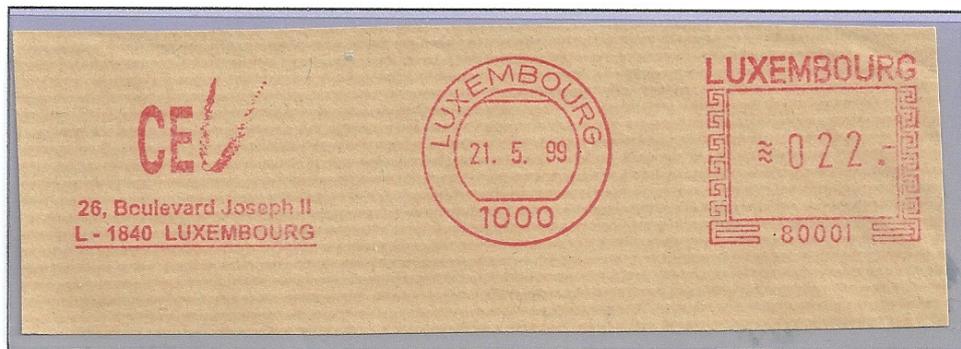


Pier Antonio Deangelis



LA PALLAVOLO TRA **ROSSO** E COLORE



- 1 - LE AFFRANCATURE MECCANICHE
- 2 - NASCITA DELLA PALLAVOLO
- 3 - LA FIVB E LE FEDERAZIONI COTINENTALI E NAZIONALI
- 4 - LE MANIFESTAZIONI
- 5 - IL GIOCO



1 - LE AFFRANCATURE MECCANICHE ("LE ROSSE")

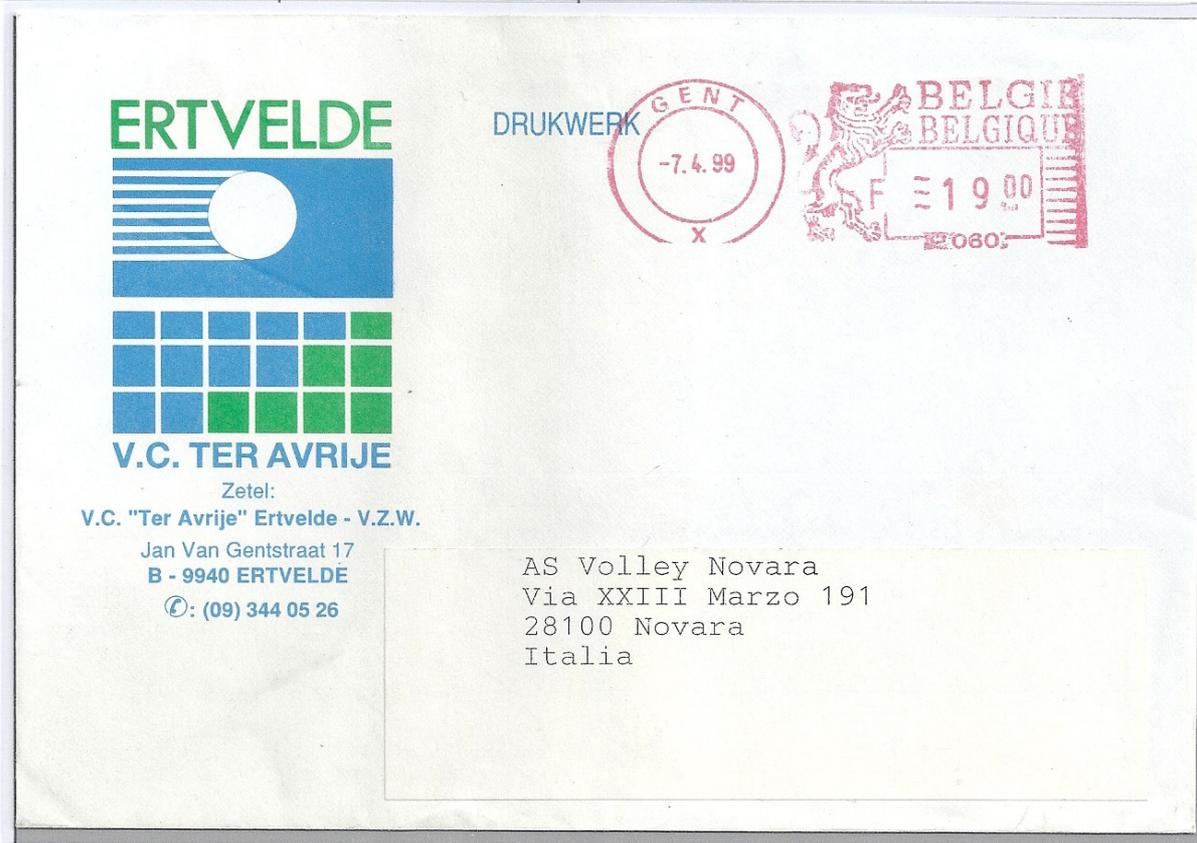


Le affrancature meccaniche sono impronte, generalmente rosse, che servono ad affrancare una lettera, sostituendo il francobollo. Sono pertanto documenti postali genuini ed autentici. Il loro collezionismo fa parte della filatelia e viene chiamato "*meccanofilia*"

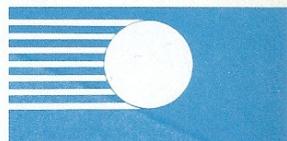
Gli elementi principali di una affrancatura meccanica (in gergo si chiamano anche 'le rosse') sono:

1. il punzone di stato: è quel rettangolo, che si trova invariabilmente a destra in tutte le impronte di tutti i Paesi del mondo, nel quale è indicato il nome del Paese ed il valore di affrancatura;
2. il datario, che contiene l'indicazione della località dalla quale ha origine la corrispondenza e la data;
3. (eventuale) una dicitura e/o un disegno: spesso si tratta del nome e del marchio della ditta, o dell'ente che possiede la macchina affrancatrice.

Una caratteristica comune alle impronte di tutti i Paesi del mondo: il valore di affrancatura si trova sempre a destra. Gli altri elementi possono anche essere disposti diversamente.



ERTVELDE



V.C. TER AVRIJE

Zetel:

V.C. "Ter Avrije" Ertvelde - V.Z.W.

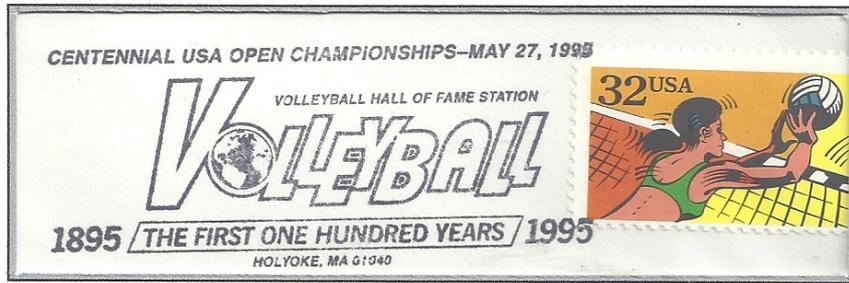
Jan Van Gentstraat 17
B - 9940 ERTVELDE

☎: (09) 344 05 26



AS Volley Novara
Via XXIII Marzo 191
28100 Novara
Italia

2 - NASCITA DELLA PALLAVOLO



etichetta Y.M.C.A.

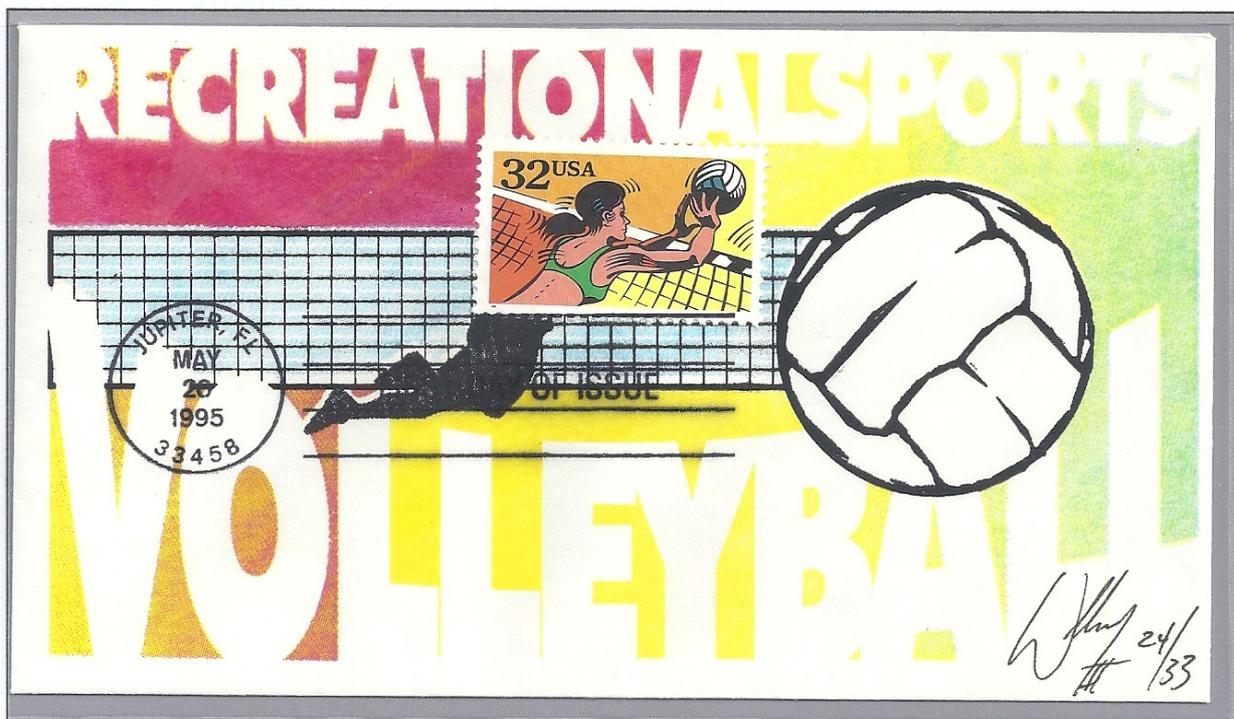
La pallavolo nasce ufficialmente negli **Stati Uniti d'America** nel mese di agosto del **1895**, ad opera di **William G. Morgan** (1870 – 1942), un istruttore di educazione fisica del collegio **Y.M.C.A.** (Young Men's Christian Association) di **Holyoke** nel Massachusetts.



Scuola in cui nel 1891 era nato anche il **basket**, a opera di **James Naismith** (1861 – 1939). Amico di Morgan che collaborò per la realizzazione della pallavolo.



William G. Morgan ritratto nell'annullo emesso a Milano (22.9.1985) in occasione dei Campionati Mondiali Junior 1985.



1995 : U.S.A. – FDC serigrafia numerata e firmata dall'artista, W. May 24/33 - Sport. ricreativi.

Il termine "**volley**" arriva dal tennis. Il gioco, di antiche origini, regolamentato per la prima volta dal maggiore inglese Walter Clopton Wingfield nel 1873 in India. Fu il **Dottor Alfred T. Halstead** a chiamarlo così, perché significa, "colpo al volo". Il nome è felice, perché evidenzia la caratteristica principale della pallavolo, quella cioè di colpire la palla prima che cada al suolo, cioè sempre "di prima".

Agli albori il gioco è chiamato “mintonette” ed è molto semplice. La palla (quella da pallacanestro) “passa” da un giocatore all’altro, con tocchi di diverso tipo di mano di numero infinito, fino ad andare nel campo avversario. L’incontro si gioca a set e la durata del set è in relazione al numero dei giocatori.

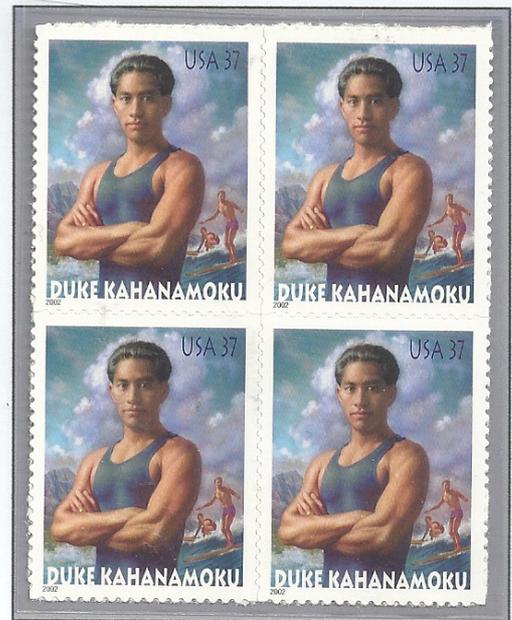
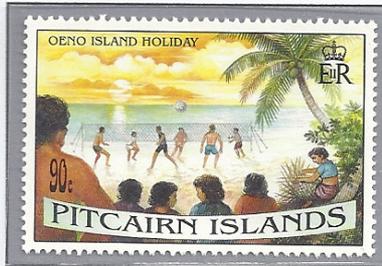


La prima bozza di “**palleggio**” si ha più avanti ed il gioco incomincia a prendere forma. Il campo misura 18,30x10,62 m e la rete è alta 2 m.



Le prime regole sono pubblicate da Morgan nel 1897.

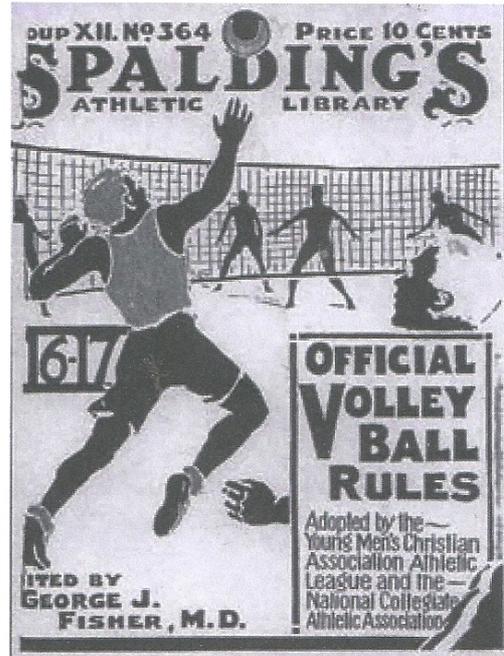
Nel 1915, sulle spiagge di **Honolulu** nelle isole Hawaii, il futuro campione olimpico di nuoto e grande surfista, **Duke Kahanamoku**, da vita con i fratelli a quella che le cronache descrivono come la prima partita di **beach-volley**.



Il 1° torneo nel 1920 a **Santa Monica** (California - U.S.A.).



Sempre nel 1916 è pubblicato il primo **regolamento** "vero" da George J. Fisher sul n° 364 di Spalding's Athletic Library, in vendita al costo di 10 cent.



Le prime regole sono:

1. misure campo di gioco – 10,50x18m
2. altezza rete – 8 piedi (2,44m)
3. squadre composte da 6 giocatori in campo con possibilità di sostituzione
4. a seguito della "rotazione" è introdotto il termine "servizio"
5. ogni gara si gioca al meglio dei 2 sets su 3
6. ogni set si svolge al limite dei 15 punti
7. sorteggio iniziale per la scelta del servizio o del campo
8. il primo servizio nei set successivi al primo è eseguito dalla squadra perdente il set precedente
9. l'unico arbitro svolge anche le funzioni di segnapunti
10. due giudici di linea, oltre a segnalare la palla dentro o fuori, controllano l'ordine di rotazione
11. la palla può essere colpita con i piedi
12. la palla non può essere trattenuta e l'atleta che tocca la palla può avere un altro contatto solo se la stessa è colpita prima da un compagno

THE 1952 OFFICIAL VOLLEY BALL GUIDE.

"Step up your game and have even more fun by playing under the 1952 rules."

Distributed by the International Volley Ball Review

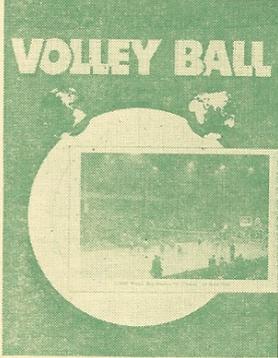
<input type="checkbox"/>	Official Volley Ball Guide (1952)	\$.50
<input type="checkbox"/>	In Lots of 12 or more Guides, each	.38
<input type="checkbox"/>	One Year Review Membership (4 Issues)	1.50
<input type="checkbox"/>	Two Year Review Membership	3.00

The Review contains live V. B. news, action shots, also a collegiate and Women's section.

NAME

STREET

CITY **ZONE**..... **STATE**.....



HARRY E. WILSON, Editor
DR. DAVID T. GORDON
Business Manager
International Volley Ball Review
453 Washington Street
Boston 11, Mass.

1951 : U.S.A. – cartolina postale da 1c..



IMPRIMERIE des TIMBRES-POSTE - PARIS

Nel 1918 il numero massimo di giocatori per squadra è fissato in 6, e nel 1922 è fissato il numero di tocchi massimi per squadra in 3.



Republique du Congo 1966 "Propaganda Sportiva" - prova di lusso su cartoncino

Al termine della 1ª Guerra Mondiale la pallavolo arriva in Europa. Le prime nazioni in cui si gioca sono: Francia, Italia e Inghilterra. Poi in Cecoslovacchia, Polonia e Bulgaria.

ROH REKREACE
RADOSTNÝ ODDECH PRACUJÍCÍCH

Odbíjená je nejoblíbenější sport rekreatů
Kčs 1,80

Nel 1927 nasce la Federazione Giapponese. La Cina ha adottato il sistema dei 9 giocatori per squadra, lo stesso utilizzato in Giappone. E nel 1928 è costituita la Volleyball Association U.S.A..



JAPAN SPORTS 100th ANNIVERSARY

JAPAN
SPORTS
ASSOCIATION

JAPANESE
OLYMPIC
COMMITTEE



- ① 大日本体育協会創立(1911年)
初代会長嘉納治五郎と第2代会長岸清一
 - ② オリンピック日本初参加(1912年)
第5回オリンピック競技大会(ストックホルム)開会式の日本代表選手団
 - ③ 国民体育大会(1946年～)
第1回大会の女子バレーボールと第2回大会の馬術
 - ④ "フジヤマのトビウオ"と称された古橋廣之進(1949年)
33回の世界記録を樹立
 - ⑤ 日本スポーツ少年団創設(1962年)
現在、活動種目60以上の日本最大の青少年スポーツ組織
 - ⑥ 第18回オリンピック競技大会(1964/東京)
男子体操の魂藤幸雄、ウエイトリフティングの三宅義信、
女子バレーボール"東洋の魔女"
 - ⑦ 第11回オリンピック冬季競技大会(1972/札幌)
スキージャンプ"日の丸飛行隊"の笠谷幸生、金野昭次、青地清二
 - ⑧ 第18回オリンピック冬季競技大会(1998/長野)
スピードスケートの清水宏保、スキージャンプの船木和喜
 - ⑨ 日本スポーツマスターズ大会(2001年～)
日本スポーツマスターズシンボルマーク
 - ⑩ 第29回オリンピック競技大会(2008/北京)
水泳の北高康介、ソフトボールの上野由岐子、レスリングの吉田沙保里
- シート背景：第18回オリンピック競技大会(1964/東京)
開会式・聖火台

日本のスポーツ100年

日本体育協会・日本オリンピック委員会創立100周年

<p>日本郵政 平成23年 日本のスポーツ100年</p>	<p>日本郵政 平成23年 日本のスポーツ100年</p>
<p>日本郵政 平成23年 日本のスポーツ100年</p>	<p>日本郵政 平成23年 日本のスポーツ100年</p>
<p>日本郵政 平成23年 日本のスポーツ100年</p>	<p>日本郵政 平成23年 日本のスポーツ100年</p>
<p>日本郵政 平成23年 日本のスポーツ100年</p>	<p>日本郵政 平成23年 日本のスポーツ100年</p>
<p>日本郵政 平成23年 日本のスポーツ100年</p>	<p>日本郵政 平成23年 日本のスポーツ100年</p>

Cartor Security Printing
平成23年7月8日

Il primo francobollo della pallavolo vede la luce nel 1945 in Romania, inserito in una serie di propaganda per lo sport.

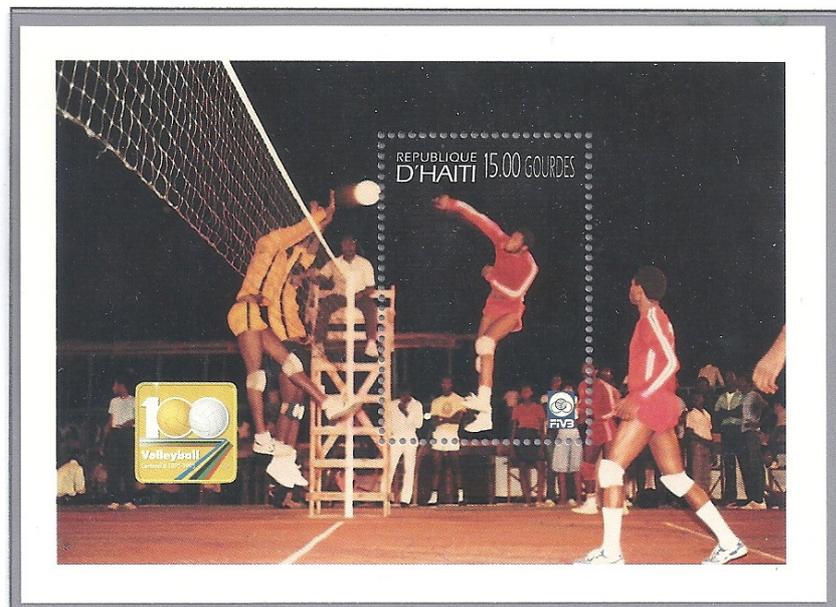


Al Giappone si deve il primo annullo commemorativo per la pallavolo. Il 27 maggio 1949 in occasione del Campionato Nazionale di Pallavolo è utilizzato a Toyoama. E' il primo dei tanti "chiisai keshiin" dedicati ai Campionati Nazionali o a grandi manifestazioni internazionali.

Parigi, si riuniscono i rappresentanti di 15 Federazioni Nazionali danno vita alla FIVB (Federescion lternational de Volley Ball). E' eletto il primo presidente il francese **Paul Libaud**. E' il **1947**. A questo iniziale congresso sono scritte le prime regole uniformi per tutti.



1953 al 4° Congresso la FIVB definisce la funzione dell'arbitro.



Nel 1961 nella Repubblica Democratica di Germania, i semplici esercizi di coordinamento e destrezza con la palla, portano i bambini a giocare alla pallavolo. Grazie al prof. Horst Baacke ha avuto inizio quello che più avanti sarà chiamato "mini-volley".



Nascerà ufficialmente nel 1975 in Svezia dove un simposio internazionale discute le problematiche per l'attività ludica a favore dei bambini.



Successivamente il 1 maggio 1987, nel programma della 4ª edizione della Manifestazione nazionale di Mini-Volley a Novara, è scritto il 1º regolamento per la pallavolantata, la pallavolo per i "piccolissimi".

22-26 settembre 1957, in occasione della 53° sessione del C.I.O. tenutasi a Sophia, ed a seguito di un torneo dimostrativo, la pallavolo è ammessa, inizialmente come sport dimostrativo, ai Giochi Olimpici, iniziando dall'edizione di **Tokyo 1964**.



propaganda XVIII Olimpiade, emissione Giappone 1963, con sovrastampa "saggio" colore rosso

オリンピック東京大会にちなむ寄附金つき郵便切手 4



大蔵省印刷局製造

emissione commemorativa Giappone 1964, con sovrastampa "saggio" colore nero

Il torneo di pallavolo maschile è vinto dall'U.R.S.S., davanti a Cecoslovacchia e Giappone, mentre il torneo femminile è dominato dal Giappone, con al secondo posto l'U.R.S.S. ed al terzo la Polonia.



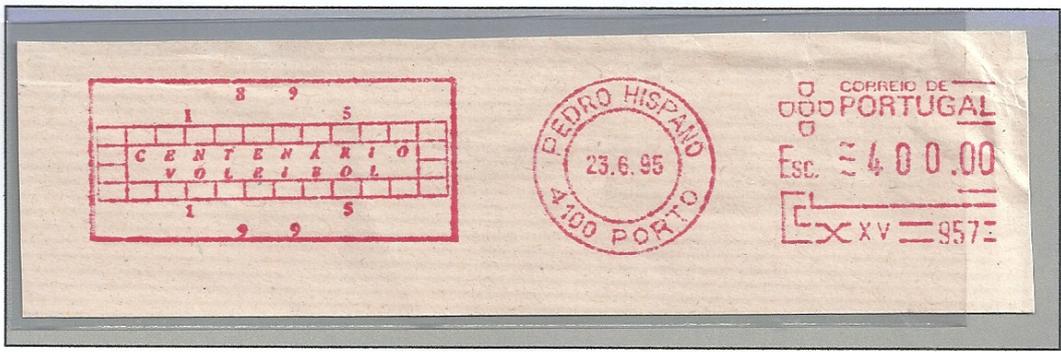
propaganda XVIII Olimpiade, emissione Giappone 1963



emissione commemorativa Polonia 1965: Polonia vincitrice della medaglia di bronzo alla XVIII Olimpiade



Il 25 maggio 1963, le poste Albanesi, emettono il primo francobollo con la pallavolo "Olimpica", anticipando di un mese il Giappone (23 giugno).



1995 La pallavolo ha cento anni! L'anniversario è osservato in tutto il mondo con premi, cerimonie, tornei e francobolli e annulli speciali. La FIVB celebra l'evento organizzando "100 anni di pallavolo in 100 giorni", in un calendario speciale di eventi e stampando un libro sotto il titolo di "100 anni di collegamento globale".



Nel Galà Mondiale maschile l'Italia supera la selezione del Resto del Mondo e riceve la Coppa del Centenario dal Presidente del C.I.O. Juan Antonio Samaranch. L'evento è seguito da una copertura televisiva senza precedenti.

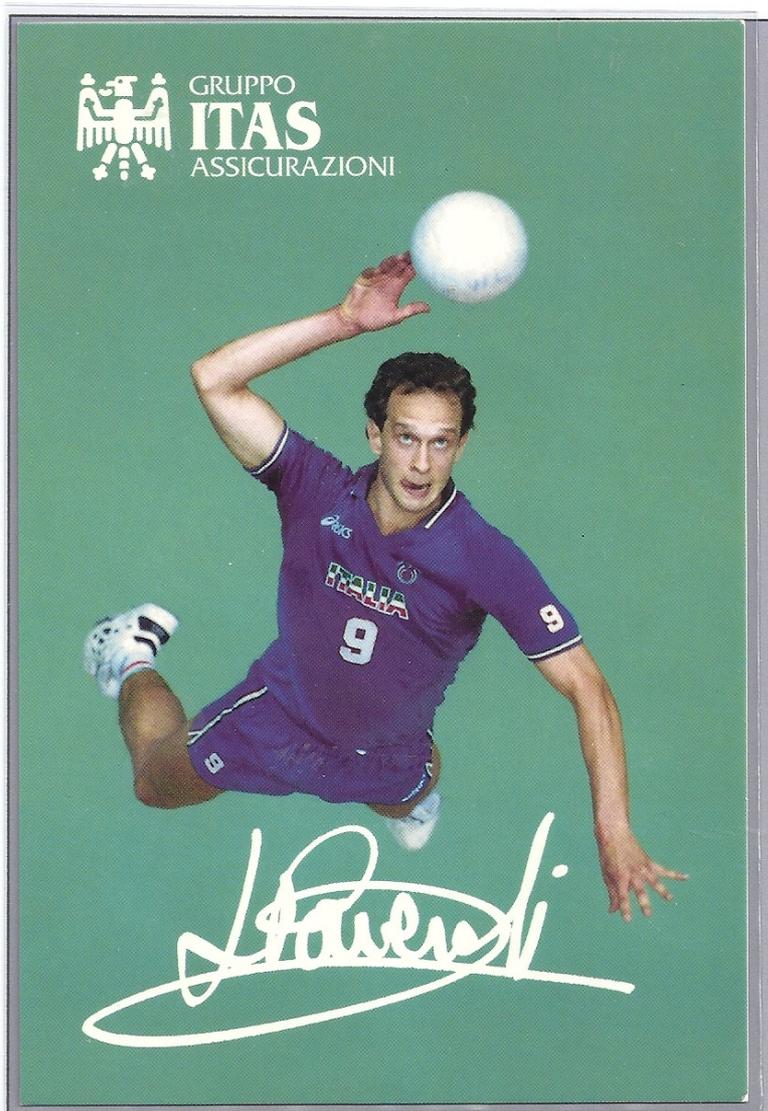


Ai Giochi Olimpici di **Seoul 1988** la FIVB introduce il **tie-break** nell'eventuale **5° set** con un punto ogni azione di gioco e un limite massimo di **17 punti**, anche con solo uno di vantaggio.

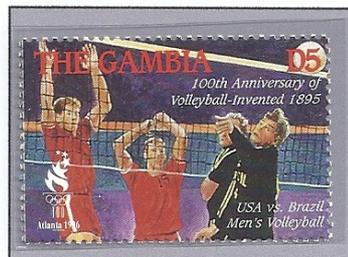
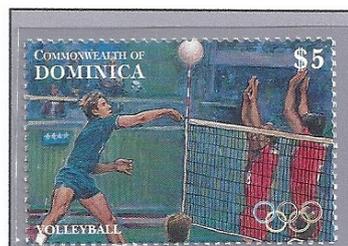




Il sistema di punteggio cambia nel **1998**. Durante la finale del World Grand Prix, che si disputa ad Hong Kong, è introdotto il **"rally point system"**. Modifica il gioco togliendo il "cambio palla", o meglio: rimane il cambio palla, ma ogni palla giocata diventa un punto. I set si "allungano" e terminano ora al **25^{mo}** punto, escluso l'eventuale 5° set che rimane ai 15 punti. L'allenatore può ora dare istruzioni in piedi muovendosi nella zona libera dopo i 3m, senza disturbare o ritardare il gioco. Il Congresso FIVB, che si tiene a Tokyo, stabilisce di giocare con i **palloni colorati**



Cartolina ufficiale ITAS, con autografo Lorenzo Bernardi.



Charles "Karch" Kiraly

12 dicembre 2000, la Nazionale Italiana, campione del Mondo maschile 1990 – 1994 – 1998, è eletta squadra del secolo, insieme al **Giappone** per la pallavolo femminile per le vittorie negli anni '60 e '65. Riconoscimento speciale miglior squadra maschile di pallavolo del 20^{mo} secolo Stati Uniti (1984-1986). **Lorenzo Bernardi** (Italia) e **Karch Kiraly** (U.S.A.) sono i giocatori di pallavolo del secolo.

2007, al Congresso Mondiale ed alla stampa, **Ruben Acosta**, prima della Coppa del Mondo, presenta il prototipo del possibile nuovo pallone di gioco, realizzato da **Mikasa**, partner della FIVB, pallone che si presenta "buccerato" come le palline da golf per evitare che "voli". Un pallone che, mantenendo il peso e la morbidezza attuale, diventi "solido" come i palloni utilizzati negli anni '60-'70.



Nel Campionato Italiano 2007-2008 è sperimentato l'inserimento a referto del 2° Libero, che può entrare sostituendo il 1° Libero. Dal 2008 entra in vigore questa regola anche a livello internazionale.



Il Congresso FIVB, prima dei Giochi Olimpici di Londra 2012, modifica la regola sull'abbigliamento del beach-volley, consentendo calzoncini fino a 3 cm sopra il ginocchio, per permettere la partecipazione alle gare anche ad atleti che devono rispettare dettami religiosi.

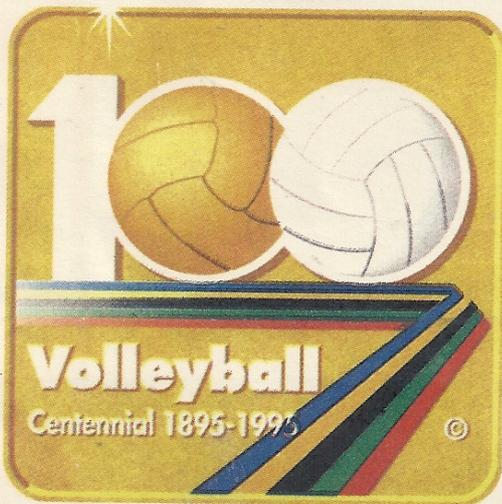


Durante la Final Four di **Coppa Italia** (Milano 29-30 dicembre 2012) è provato il "video check". 12 telecamere sono poste a "guardare" le linee, ed ogni tecnico dispone di due possibilità per set per chiedere la verifica della palla "dubbia". A livello internazionale, dall'anno successivo, è utilizzato il "Videochannel".



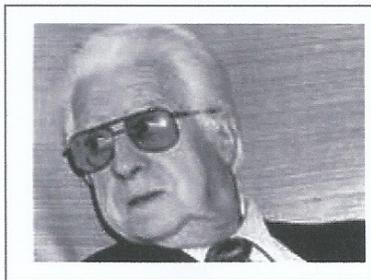
3 - LA FIVB E LE FEDERAZIONI CONTINENTALI E NAZIONALI

विशेष आवरण SPECIAL COVER

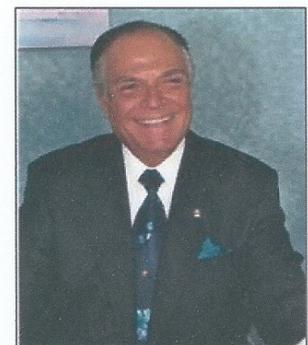
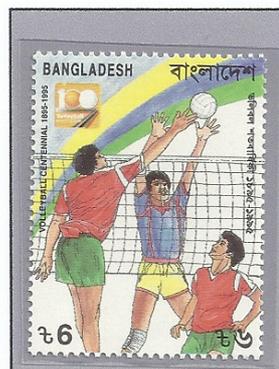


विश्व वॉलीबॉल शताब्दी समारोह
भारत

**WORLD VOLLEYBALL
CENTENNIAL CELEBRATION
INDIA**



La **Federation International Volley-Ball (F.I.V.B.)** prende vita nell'aprile del 1947. A Parigi si riuniscono i rappresentanti di 15 Federazioni: Belgio, Brasile, Cecoslovacchia, Egitto, Francia, Italia, Olanda, Polonia, Portogallo, Romania, Ungheria, Uruguay, Jugoslavia e U.S.A. Si unificano le regole americane ed europee che diventano uguali per tutti. E' eletto primo Presidente il francese **Paul Libaud**.



Ruben Acosta

Nel 1984 nuovo Presidente è eletto l'avvocato Messicano **Ruben Acosta** che porterà il volley a radicali trasformazioni negli anni. Prima tra tutte il gioco che diviene per le TV un fenomeno mediatico. Libaud è nominato Presidente Onorario. Il cinese **Jizhong Wei** è eletto Presidente FIVB nel 2008, e nel 2012 è eletto il brasiliano **Ary Graça**.



Jizhong Wei



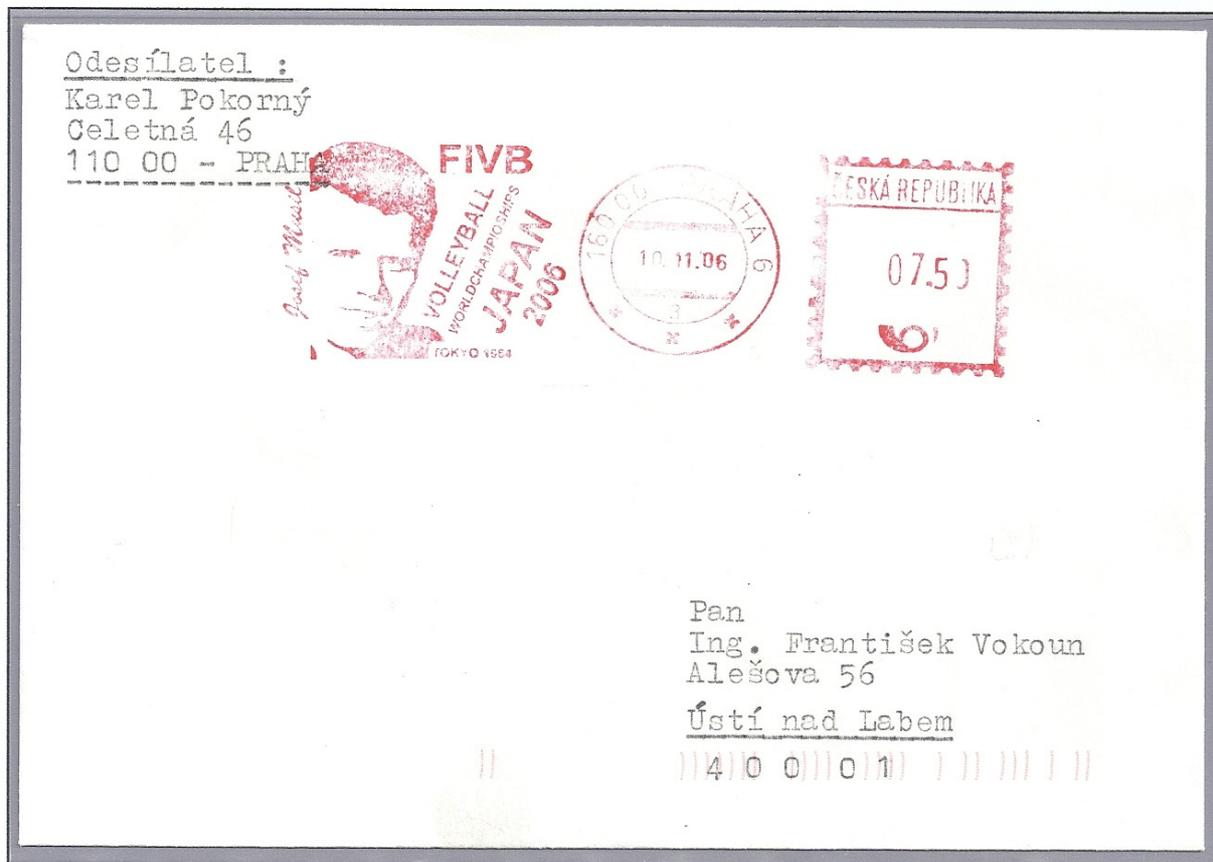
Ary Graça

La F.I.V.B. organizza gli eventi mondiali: Giochi Olimpici, Campionati del Mondo, World League, World Grand Prix, Coppa del Mondo e Galà Mondiale.



Pan
Ing. František Vokoun
Alešova 56
Ústí nad Labem

4 0 0 0 1



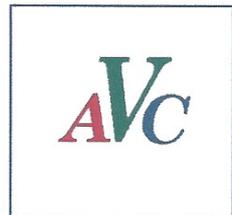
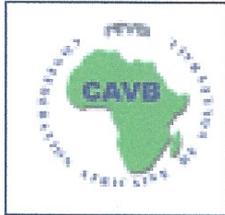
Odesílatel :
Karel Pokorný
Celetná 46
110 00 - PRAHA

Pan
Ing. František Vokoun
Alešova 56
Ústí nad Labem

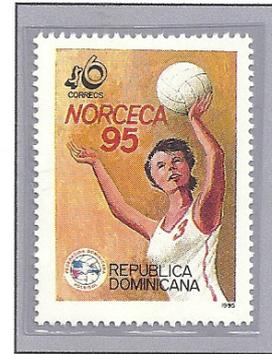
4 0 0 0 1

Organizza anche i maggiori eventi nel Beach-Volley, sia per gli uomini che per le donne: World Tour, World Championships, Giochi Olimpici, Challengers e Satellite.

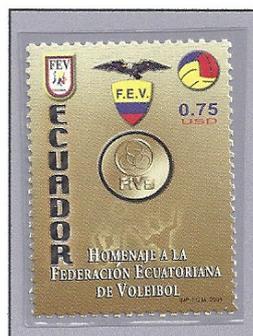
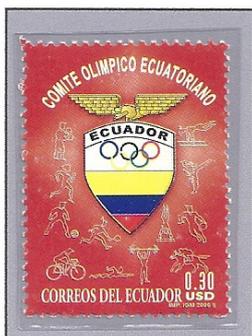
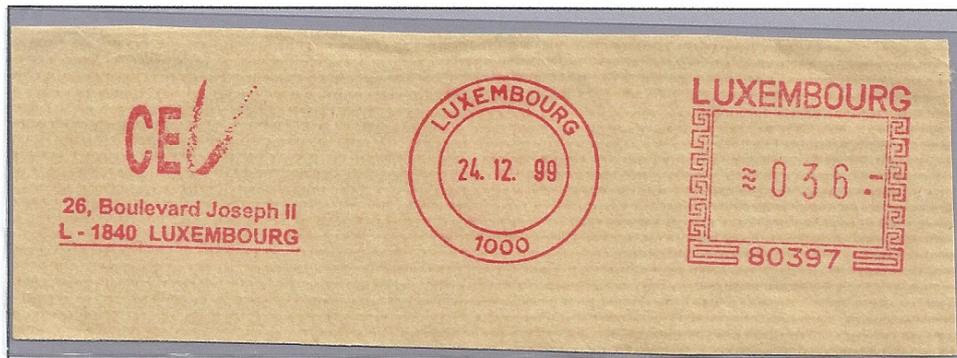
Sono 220 i Paesi che aderiscono alla FIVB, con oltre 93.000.000 di praticanti. E il lavoro delle **Confederazioni Continentali**.



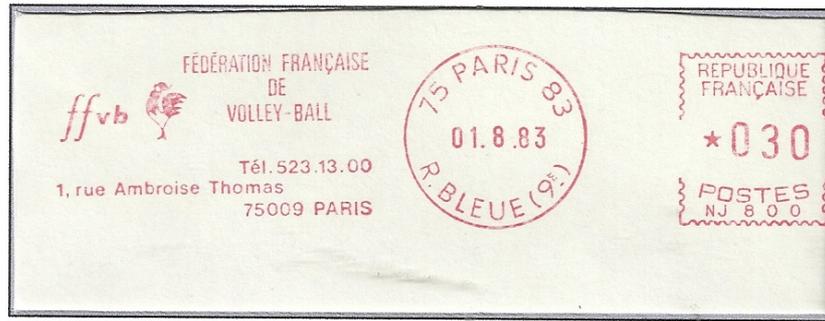
Le Confederazioni Continentali organizzano le proprie manifestazioni: Campionati Europei, Campionati Africani, Campionati Sud Americani, Campionati Asiatici e Campionati del Norceca. Oltre a manifestazioni definite "regionali" come i Campionati Panamericani, Giochi del Sud Pacifico, Giochi Asiatici, ecc.. E seguono il lavoro delle **Federazioni Nazionali**.



Serbija 2007 - francobollo personalizzato "CEV ExCom Meeting" Beograd"



FEDERATION FRANÇAISE DE VOLLEY-BALL



ENGLISH VOLLEYBALL ASSOCIATION



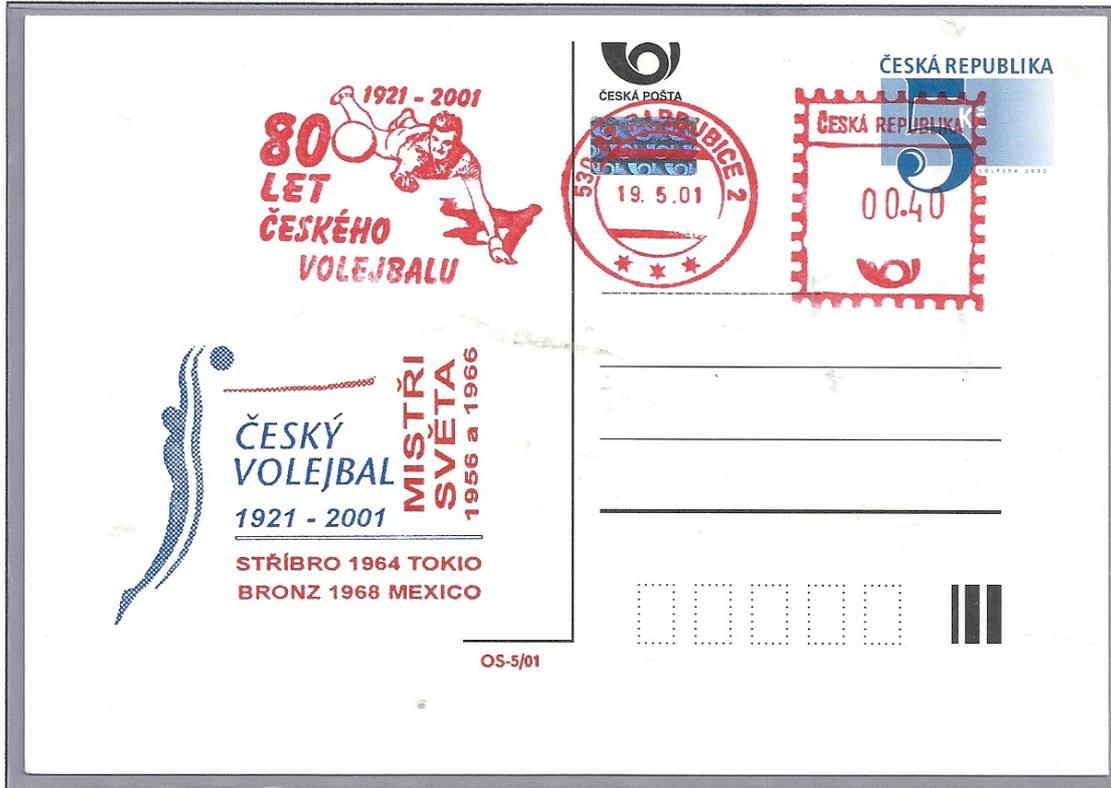
FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE VOLLEY-BALL



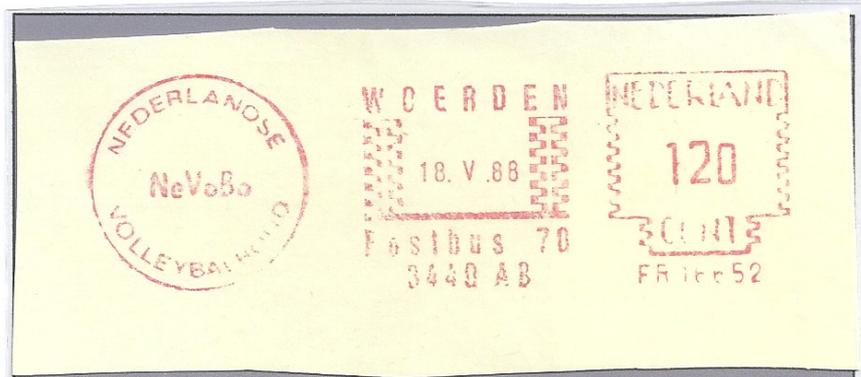
DEUTCH VOLLEYBALL VERBANT



ČESKÁ FEDERATION VOLEJBALU

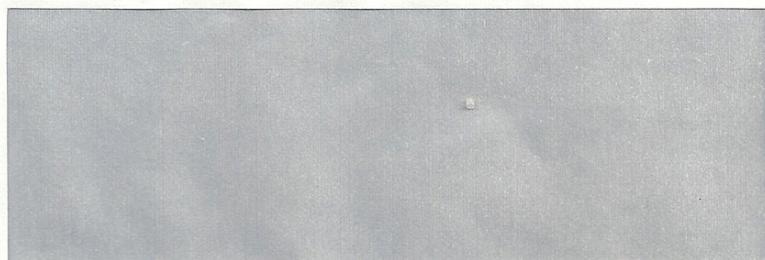


NEDERLANDSE VOLLEYBAL BOND





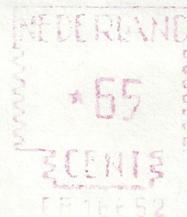
NEDERLANDSE VOLLEYBAL BOND
Postbus 70 - 3440 AB Woerden



NEDERLANDSE VOLLEYBAL BOND
AANGESLOTEN BIJ DE FEDERATION INTERNATIONALE DE VOLLEYBALL (F.I.V.B.)

Bonds bureau
Postadres :

Postbus 70
3440 AB Woerden



Kon. Ned. Lawn Tennis Bond.
H. v. Waveren
Postbus 107
1200 AC Hilversum

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO



ROMA
29 AGOSTO / 9 SETTEMBRE
1987
Palazzo CONI Foro Italico

STAMPE

00194 ROMA - ITALIA
TEL. (06) 3685.7246 - TELEX 612534
TELEGR. CONI ROMA

40°
ANNIVERSARIO
FEDERAZIONE
ITALIANA
PALLAVOLO
1946 - 1986



PB 5009 OR/D 402970



00000240 027

GENOVESE VALERIANO

VIA FAUSTA 30
30020 ERACLEA

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO - COMITATI REGIONALI



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO - COMITATI PROVINCIALI



LEGA NAZIONALE PALLAVOLO SERIE B



LE SQUADRE

COPRA
STORAZIONE-SERVIZI



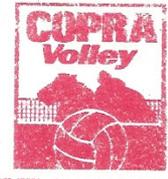
QUALITÀ
ISO 9001
AZIONE, PULIZIE
ASSISTENZIALE

Leg. e Amm.va
Piacenza
Pesciani, 27
523.623411 r.a.
523.590710

R



RACCOMANDATA



SERIE A1 MASCHILE

FF S2000 - 01020568



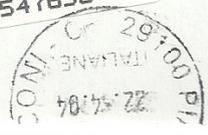
COPRA
STORAZIONE-SERVIZI



QUALITÀ
ISO 9001
AZIONE, PULIZIE
ASSISTENZIALE

Leg. e Amm.va
Piacenza
Pesciani, 27
523.623411 r.a.
523.590710

R



RACCOMANDATA



"SERIE A1 MASCHILE"

FF S2000 - 01020568



COPRA
STORAZIONE-SERVIZI



QUALITÀ
ISO 9001:2000
AZIONE, PULIZIE
ASSISTENZIALE

Leg. e Amm.va
Piacenza
Pesciani, 27
523.623411 r.a.
523.590710
copra.it
copra.it



SERIE A 1 MASCHILE

FF S2000 - 01020568



Rotofix



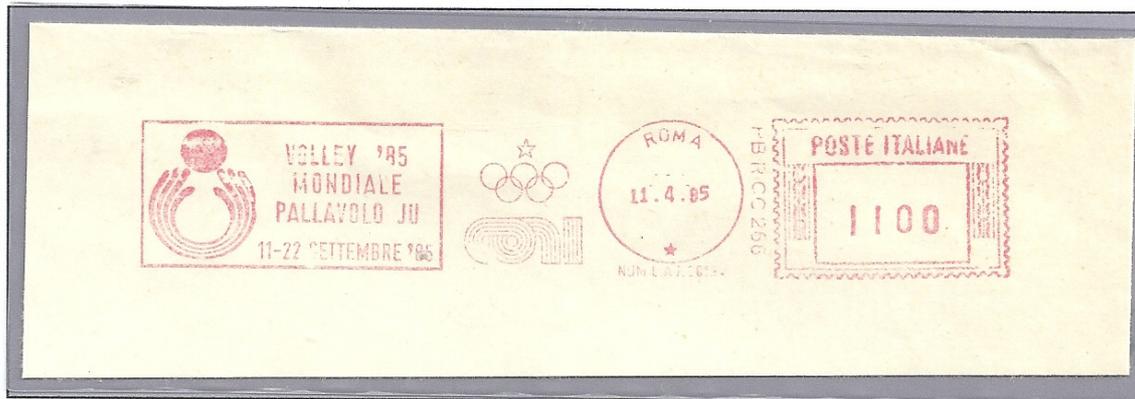
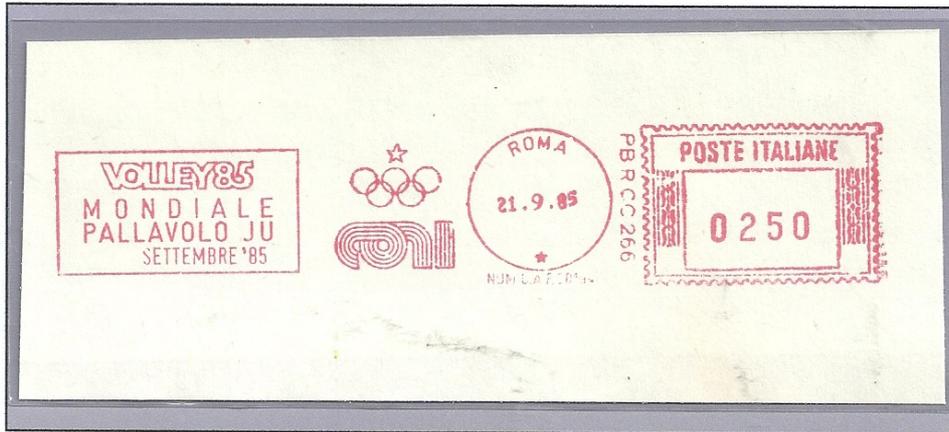
SPONSOR UFFICIALE 2004/2005 - Serie A1 pallavolo maschile

4 - LE MANIFESTAZIONI

GIOCHI OLIMPICI



CAMPIONATI MONDIALI



WORLD LEAGUE



CAMPIONATI EUROPEI



GIOCHI NAZIONALI CINA 2013

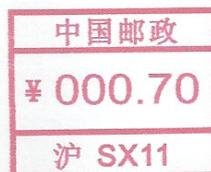


ASIAN BEACH GAMES

2 3 8 1 0 0



E 0 0
S 0 3
H 1 1
0 9 6
0 Z 5
5 F D



安徽省含山县文化广场B楼
吴绍琪



印刷品
IMPRIME

上海浦东新区世纪大道623弄88号704B 部

邮政编码 2000

5 - IL GIOCO

Gli sport di squadra sviluppano aggregazione, collaborazione tra gli atleti e la pallavolo in particolare facilita la conoscenza reciproca e l'integrazione. La cultura insita nella pallavolo porta gli atleti a formare un "gruppo" unito. Lo sviluppo del gioco può essere efficace solo se c'è collaborazione tra tutti gli elementi, ovvero tra i sei giocatori in campo, i loro compagni in panchina e gli allenatori. Da soli non si può giocare, così come non si può giocare in ... cinque.



L'attività sportiva porta benefici alla salute. In qualsiasi simposio medico la frase: "... camminare o correre un po' tutti i giorni migliora la qualità della vita, aiuta a combattere lo stress e ... ecc. ecc."



Le Olimpiadi ed i Giochi della Gioventù, sono nati per "aggregare", con il motto: *Citius, Altius, Fortius*,



La pallavolo è tra gli sport completi, cioè quelli che utilizzano tutti i muscoli del corpo. E' uno sport di situazione e l'atleta è chiamato a modificare il suo atteggiamento tecnico in funzione dell'azione avversaria o dello sviluppo del gioco della propria squadra, è quindi chiamato a prestazioni fisiche sempre diverse, dalla corsa, ai salti, alle traslazioni, ecc.. E' uno sport in cui bisogna avere:

FORZA



RESISTENZA



VELOCITA'



DESTREZZA E AGILITA'



REATTIVITA'



Il gioco inizia con la **battuta**. La battuta può essere eseguita in vari modi. Vi è la battuta dal basso o di sicurezza, la battuta dall'alto, che può essere del tipo a "tennis", a bilanciere o flottante, e la battuta in salto, che può essere eseguita con palla "rotante" o "flottante". Può essere eseguita anche **in salto**.



DPR Korea 1984 "Giochi Olimpici Los Angeles" - prova di lusso

La battuta dal basso - utilizzata nel mini-volley ed in alcuni campionati giovanili - è la più semplice da eseguire. Il corpo è leggermente piegato in avanti con una gamba avanti all'altra. La mano aperta tiene il pallone e lo lancia leggermente verso l'alto. L'altro braccio oscilla sul piano sagittale e colpisce la palla a mano aperta.



中国邮政明信片

Postcard

The People's Republic of China



中华见义勇为基金会

沿此虚线剪下用于通信

搞好综合治理，
母亲安宁幸福。

Le tecniche di gioco sono dette "fondamentali". Vi sono: **palleggio**, **attacco** (schiacciata e pallonetto), **muro** e **bagher** (difesa e ricezione).

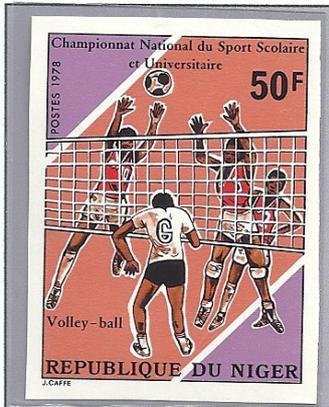
↙ palleggio indietro



giocatore di
"Sitting Volley-Ball"



azione di muro "contro" schiacciata



Niger 1978 "Campionati Sportivi Studenteschi"
prova di stampa non dentellata e gommata
NOTA : pallone da calcio "murato"

azione di muro "contro" pallonetto



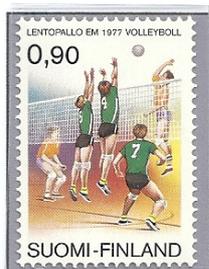
varietà di colore

schiacciata



azione di palleggio per attacco detto "in veloce" e muro della squadra opposta

pallonetto



Voleibol

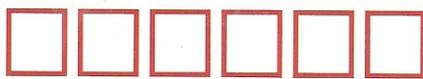
IMPRIMERIE DES TIMBRES-POSTE - FRANCE

Andorra 1997 "Sport: pallavolo" - prova di lusso su cartoncino

Il **bagher** si esegue tenendo le braccia tese avanti, con le mani unite, i polsi piegati verso il basso e la schiena leggermente piegata avanti, con la gamba nella direzione di spinta avanti. Può essere di diversi tipi: varia secondo la situazione di gioco e "l'adattabilità" tecnica del singolo atleta.



Durante la gara, le azioni di gioco si eseguono secondo schemi predefiniti.



中国邮政明信片

Postcard
The People's Republic of China



广东2004.10 23台山

国家邮政局发行
Issued by the State Postal Bureau

19 邮政编码